

## Всемирный день борьбы с энцефалитом.

**Немного истории.** Этот день был создан по инициативе Международного Общества энцефалита в 2014 году и отмечается каждый год 22 февраля. Целью проекта является знакомство общественности с проблематикой и поддержка всех людей, которые прямо или косвенно столкнулись с этим заболеванием.

**Клещевой энцефалит** – вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться инвалидизацией, летальным исходом. Относится к **трансмиссивным заболеваниям**, т.е. передаются через укус кровососущего членистоногого. Возможен **алиментарный (пищевой) путь** заражения – при употреблении в пищу козьего молока и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку.

Основным резервуаром вируса клещевого энцефалита в природе являются его главные **переносчики** – **иксодовые клещи**, ареал обитания которых находится по всей лесной и лесостепной умеренной климатической зоне Евразийского континента.

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность заболевания, связанная с сезонной активностью переносчиков. Для клещей отмечается подъем биологической активности дважды за сезон, характерны 2 пика сезонной заболеваемости клещевым энцефалитом – весной (май–июнь) и в конце лета (август–сентябрь).

Иксодовые **клещи становятся переносчиками** (зараженными) вируса клещевого энцефалита при кровососании своих прокормителей (мелких и крупных млекопитающих, птиц и пр.), в организме которых находится этот вирус. **Инфицирование человека происходит во время кровососания только зараженными вирусом клещевого энцефалита (вирусофорными) иксодовыми клещами.** Также возможно заражение **через пищеварительный и желудочно-кишечный тракты при употреблении сырого молока коз и коров, зараженных клещевым энцефалитом.**

Кровососание самки клеща продолжается много дней и при полном насыщении она увеличивается в весе в 80–120 раз. Кровососание самцов длится обычно несколько часов и может остаться незамеченным. Передача вируса клещевого энцефалита может происходить в первые минуты присасывания клеща к человеку.

Диагностику заболевания проводят при помощи общеклинических методов лабораторной и инструментальной диагностики, вкупе с серологическим и вирусологическим методами и при грамотном сборе анамнеза. Инкубационный период длится от 7 до 21 дней; при алиментарном пути заражения инфекция развивается за 4-7 дней.

Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38°C – 40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушение сна. В остром периоде отмечаются гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях. Нередко в месте присасывания клещей появляются разного размера эритемы. Однако мигрирующая кольцевая эритема часто является клиническим маркером другой клещевой инфекции – болезни Лайма.

Клещевой энцефалит относится к тем заболеваниям, которые гораздо проще предупредить, чем потом лечить. Февраль – последний месяц зимы. И, кажется, что до пробуждения клещей еще очень далеко, однако, именно сейчас самое время позаботиться о себе и своих близких: сделать **прививку от клещевого энцефалита!**

***Меры предосторожности, позволяющие избежать заражения клещевыми инфекциями:***

- Наиболее эффективной защитой является **вакцинация** лиц, регулярно посещающих эндемичные территории – лесничие, егеря, охотники, туристы и др.
- Использование специальных репеллентов отпугивающих клещей.
- При посещении лесов необходимо надеть головной убор и одежду, закрывающую открытые участки тела.
- По возвращении из леса – осмотреть одежду и принесенные из леса предметы на наличие членистоногих.
- Заражение клещевым энцефалитом возможно при употреблении сырого козьего молока и продуктов его переработки, не прошедших термическую обработку. Поэтому молоко следует прокипятить 2-3 минуты.

**Если вас укусил клещ:**

- Необходимо удалить его как можно скорее в порядке само- или взаимопомощи.
- Удаление производят хлопчатобумажной ниткой или специальным пинцетом, можно обратиться в поликлинику по месту жительства или временного пребывания.
- Недопустимо наносить на клеща масла – из-за гибели клещ может выпустить в рану остатки зараженной слюны!
- После удаления клеща в первые 72 часа следует обратиться к участковому терапевту (педиатру), инфекционисту по месту жительства или месту временного пребывания, который назначит обязательное профилактическое лечение против клещевых инфекций и установит медицинское наблюдение.

***Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, когда прием препаратов начат в первые 72 часа после укуса клеща.***